



TRAIL :
7 ETAPES POUR UN CHALLENGE
125 Km, 5000 m de dénivelés

Le challenge des Monts du lyonnais est une course qui comprend 7 étapes (5 sont obligatoires pour se classer).

Le challenge est organisé par l'ensemble des équipes des clubs et associations de trail des Monts du Lyonnais (7 à ce jour).

Les coureurs qui ont fait l'ensemble des courses auront parcouru pas moins de 125 km avec un dénivelé positif de 5000 mètres.

Le challenge a démarré en janvier 2016 avec le « trail des coursières » (St Martin en Haut) et s'est terminé le 31 octobre par la « courzapa »t (Courzieu).

Les coureurs auront pu apprécier la diversité des monts du lyonnais avec des courses parfois vallonnées (Les « foulées fleurinnoises » à Fleurieux sur l'arbresle, Les « foulées bessenoises » à Bessenay, le « Milotrail » à Villechenève, les « foulées maniennes » à Souzy) mais aussi digne des trails de montagne (le « Trail de l'abbaye » à Savigny, la « courzapat » à Courzieu).

Les coureurs auront pu apprécier la diversité des paysages et du patrimoine local et redécouvrir un environnement préservé et parfois méconnu (trail de souzy).

Les courses du challenge sont diversifiées, on y trouve aussi bien des formats de courte distance : 14 km que des moyennes distances : 21 km.

Le CML s'est aussi 600 bénévoles qui se mobilisent chaque année pour assurer la sécurité des coureurs.

Les organisateurs de ce chalenge ont la volonté de sensibiliser les coureurs de trail au respect de la nature et de l'environnement (utilisation de gobelets non jetables, diminution du marquage au sol..).

La soirée de remise des prix du challenge aura lieu le vendredi 25 novembre à 19H00 à Savigny à la salle Christian Gouttenoire en présence de la présidente du comité départemental des courses hors stade mme Michèle CHAVASSE.

L'équipe du RAMS de Savigny sera fortement représentée dans se classement puisque une douzaine de ses coureurs seront récompensés durant cette soirée.

